



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУДО
ЦОЦ «Импульс»:
А.М. Мясников
«21» августа 2014 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 25 ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ОБУЧАЮЩИМИСЯ, ВОСПИТАННИКАМИ ТУРИСТСКИХ ПЕШЕХОДНЫХ ПОХОДОВ

1. Общие требования безопасности

1.1. К туристским походам допускаются обучающиеся, воспитанники прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Участники похода обязаны соблюдать правила охраны труда и техники безопасности.

1.3. Все пешеходные походы проводятся на основании приказа руководителя образовательной организации. Продолжительность и протяженность пешеходных походов должны соответствовать возрастным возможностям участников и подготовке группы.

1.4. При проведении туристских пешеходных походов в группе должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. В случае получения травмы или при признаках заболевания участник похода обязан немедленно сообщить об этом руководителю похода.

1.6. О каждом несчастном случае участником туристского похода, немедленно сообщить руководителю похода и администрации образовательной организации, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.6. Руководители группы несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность обучающихся, воспитанников с момента начала туристского похода до прибытия домой, а также контролируют за весь этот период выполнение участниками правил противопожарной безопасности, соблюдение мер гигиены и санитарии, дисциплины и порядка.

2. Требования безопасности перед началом туристского пешеходного похода

2.1. При совершении дальних туристских походов руководитель группы обязан сообщить телеграммой в МКК о начале и об окончании маршрута, о состоянии группы, изменении маршрута, сроков, состава и т.п.

2.2. Участник похода должен выходить на маршрут в той одежде и с тем снаряжением, которые указаны руководителем похода.

2.3. При закупке продуктов питания, медикаментов проверять срок их годности.

2.4. Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения.

2.5. Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы необходимо упаковывать в чехлы и транспортировать в рюкзаках.

3. Требование безопасности во время туристского пешеходного похода

3.1. Во время переезда по железной дороге:

- 3.1.1. при приближении поезда не стоять у края платформы;
- 3.1.2. во время движения дверей не открывать, из вагона не высовываться, в тамбурах не стоять;
- 3.1.3. выходить из вагона только с разрешения руководителя;
- 3.1.4. садиться в вагон и выходить из него на платформу следует только при полной остановке поезда.
- 3.2. Строго соблюдать правила дорожного движения:
 - 3.2.1. при движении вдоль дороги из строя не выходить;
 - 3.2.2. идти по левой стороне обочины навстречу движущемуся транспорту;
 - 3.2.3. при переходе дороги быть предельно внимательным, шоссе переходить шеренгой.
- 3.3. При движении по маршруту руководитель (командир) назначает замыкающего группы, а на привалах проверяет наличие всех участников группы.
- 3.4. Руководитель группы обязан контролировать работу учащихся с колющими и режущими предметами.
- 3.5. Строго соблюдать правила организации купания в походе.
- 3.6. На маршруте запрещены всякие одиночные перемещения вне группы.
- 3.7. При необходимости длительной остановки – замыкающий обязан остановить всю группу.
- 3.8. Потертости ног не допускать, о возникновении потертостей немедленно докладывать руководителю похода.
- 3.9. Строго соблюдать питьевой режим.
- 3.10. Свечи и спички в палатке без разрешения руководителя не зажигать.
- 3.11. При порубке сучьев под деревьями не стоять.
- 3.12. Тяжелых бревен и камней по одному не переносить.
- 3.13. На деревья без разрешения руководителя не залезать.
- 3.14. На привалах за территорию лагеря без разрешения руководителя не уходить.
- 3.15. Аккуратно обращаться с огнем и кипятком. Ведро с горячей водой и пищей ставить у самого костра или далеко от костра в специально отведенном месте.
- 3.16. У костра дежурные должны иметь рукавицы, головной убор и одежду, полностью закрывающую тело.
- 3.17. Если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться и, по возможности, развести костер.
- 3.18. При обнаружении оружия и боеприпасов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать. О найденных боеприпасах необходимо сообщить в местные органы власти, милиции, военкоматы.
- 3.19. При проведении туристских пешеходных походов необходимо учитывать возможное воздействие на участников следующих **опасных факторов**:
 - 3.19.1. потертости ног при неправильном подборе обуви;
 - 3.19.2. травмы и раны при неправильном использовании острых и режущих предметов;
 - 3.19.3. воздействие низких температур (обморожения);
 - 3.19.4. воздействия высоких температур (огня и кипятка, высокой ультрафиолетовой радиации);
 - 3.19.5. заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
 - 3.19.6. отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
 - 3.19.7. контакт с обнаруженными боезарядами времён Великой Отечественной войны;
 - 3.19.8. самовольное оставление участниками места расположения группы.

4. Требования безопасности во время проведения туристского водного похода

4.1. Во время движения по маршруту и тренировок на воде все участники группы должны находиться в спасательном жилете и обуви.

Спасательный жилет должен отвечать требованиям безопасности, застегнут и закреплён ремнем между ног.

4.2. Все суда должны быть снабжены двумя чальными веревками с карабинами, буксирной веревкой, средствами для вычерпывания воды, в носу и в корме — дополнительные емкости непотопляемости.

4.3. На каждом судне должны быть аптечка первой помощи и ремонтный набор (материал для заплаток, клей, бензин, наждачная бумага, изолента, ножницы, нитки с иголкой, лейкопластырь).

4.4. Весь груз должен быть упакован в непромокаемые мешки, снабженные поплавком на шнуре 5-10 м.

4.7. Во время движения необходимо:

4.7.1. выдерживать интервал между судами, указанный руководителем;

4.7.2. о замеченной опасности сигнализировать следующим судам (сигнал должен быть оговорен заранее);

4.7.3. следить за сигналами впереди идущей байдарки;

4.7.4. препятствия проходить только по указанию руководителя.

4.8. Капитаны судов должны знать намеченную нитку маршрута, особенности его прохождения, порядок движения, сигналы взаимодействия.

4.9. Не рекомендуется плавание в темное время суток и в условиях резко ограниченной видимости.

4.10. При прорыве байдарки — зажать дыру (по возможности) и, вычерпывая воду, немедленно двигаться к берегу.

4.11. При повороте судна:

4.11.1. вынырнуть из воды;

4.11.2. подплыть к судну и держать его за обвязку;

4.11.3. буксировать судно к берегу;

4.11.4. следить (по возможности), чтобы в это время не уплыли весла.

4.12. Вытаскивать суда на берег только разгруженными.

5. Требования безопасности во время проведения лыжного похода

5.1. Во время движения по городу и в транспорте лыжи должны быть зачехлены, палки прикреплены штычками вниз.

5.2. При необходимости длительной остановки (поломка лыж, потертости ног, оказание помощи) замыкающий должен остановить всю группу.

5.3. Соблюдать интервал при движении.

5.4. При движении в лавиноопасном районе строго соблюдать «Правила безопасности в лавиноопасной зоне», иметь необходимое снаряжение.

5.5. Не начинать спуска с горы, прежде чем не закончил спуск предыдущий или не ушел в сторону упавший.

5.6. Если на спуске возникло непредвиденное или непреодолимое препятствие — использовать торможение, вплоть до падения.

5.7. Упавший на спуске обязан быстро уйти с лыжи.

5.8. Крутые или заросшие склоны преодолевать лесенкой или траверсированием склона. При спуске серпантинном на каждом его витке может находиться по одному участнику.

5.9. При преодолении водной преграды по льду необходимо сделать разведку. Участники должны соблюдать интервал не менее 10 метров, рюкзак надеть на одно плечо, палки держать перпендикулярно пути движения, крепления ослабить.

5.10. В ветреную морозную погоду менять направляющего каждые 5-10 минут. При смене направляющего он проверяет лица участников, контролируя отморожения.

5.11. При замерзании делать маховые движения руками и ногами.

5.12. В случае отморожения растереть отмороженный участок шерстяным или меховым предметом (варежкой, шарфом, шапкой, носком). Растирать снегом категорически запрещается.

5.13. В ветреную морозную погоду привалов на открытых местах не устраивать.

5.14. При движении – тёплую куртку снимать, на привалах — одевать.

5.15. На снег не садиться, использовать коврик или сидушку, снег не есть.

6. Требования безопасности в аварийных ситуациях

6.1. В случае резкого ухудшения погодных условий, физического состояния участников и т.п. принять меры к обеспечению безопасности и здоровья детей вплоть до прекращения маршрута, обеспечения выезда группы в населенный пункт.

6.2. В случае опоздания группы из туристского похода (экспедиции) к назначенному сроку руководитель группы обязан предупредить МКК и родителей об опоздании.

6.3. При получении травмы, заболевания оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в медицинское учреждение и сообщить об этом администрации образовательной организации, а при необходимости – в Управление образования того района, в котором проводится поход.

6.4. В случае ЧП или несчастного случая с кем-либо из участников похода руководитель обязан немедленно сообщить об этом директору образовательной организации, в МКК и родителям пострадавшего. Директор образовательной организации обязан поставить в известность Управление образования.

7. Требования по окончании туристского похода

7.1. Проверить по списку наличие участников группы.

7.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.